

● 今月の表紙 ●



住み慣れた地域で  
自分らしい生活をいつまでも

歴史を物語る文化遺産と豊かな自然に恵まれた奈良県大和郡山市。

「いつまでもここで暮らしたい」

そんな高齢者の思いに寄り添う「ウエルケア悠」では、  
リハビリに重きを置いたケアで、自立支援に取り組んでいる。

リハビリに励む利用者 베트남人スタッフのアインさんが  
いつものように声をかける。

「今日もがんばっていますね！」

「行きたいところがあるからがんばるわ！」

2人は笑顔でハイタッチ。

奈良の山々が紅く色づく頃、紅葉の絨毯を歩く姿を思い描いて――。